VITOR SANTOS

GUIA DE ESTUDO NÃO VERBAL

METAFORANDO

“Errar é humano, mais humano ainda,
é atribuir o erro a outra pessoa.”

SINAIS DA MENTIRA?
Não existe “sinal da mentira.”

OLÁ PESSOAL, HOJE VAMOS FALAR SOBRE A MENTIRA, E O QUE SERIA A MENTIRA?

Como eu conto no meu e-book, a mentira quase sempre estará associada diretamente a **relações sociais**. O Conceito que partilhamos, é o mesmo adotado por pesquisadores como *Aldert Vrij, Paul Ekman, Cliff Lansley, Pamela Meyer*, dentre outros. É um conceito chamado de "**Conduta Dissimulativa**", utilizamos a palavra "conduta" pois entendemos que mentir em prol de benefícios pessoais, envolve uma sequência de comportamentos e não apenas uma chavinha imaginária que ligamos quando mentimos e desligamos quando dizemos a verdade.

Por isso, tecnicamente, podemos dizer que alguém "**demonstra uma conduta dissimulativa**" ou "**Demonstra alto grau de incongruência**" em um evento (após analisarmos este evento) invés de simplesmente dizer "**Fulano Mentiu**".

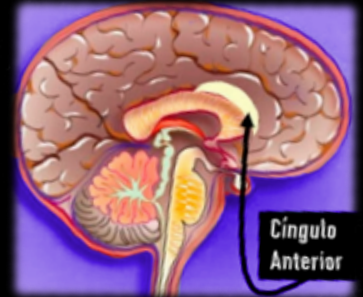
E QUAIS OS TIPOS DE MENTIRA?

To Conceal (Omitir) e **To Falsify** (Fabricar). Um mentiroso que não é habituado, geralmente tentará **omitir** uma informação, primeiro, antes de criar **elementos falsos**, ou uma **narrativa falsa**. Fabricação, é um tipo de mentira que exige maior **esforço cognitivo**, e apresenta mais chances de **erro para o cérebro**.

E QUAL A RELAÇÃO DO CÉREBRO E A MENTIRA?
ALTA CARGA COGNITIVA E EMOCIONAL É IGUAL A VAZAMENTOS:

Córtex pré frontal tenta conter as **demandas excessivas**.
Monitoramento lógico da verdade, e elaboração lógica da mentira, onde acontece os vazamentos.

AMIGDALA, MEMÓRIA E RAZÃO:

As regiões da **Memória** transmitem rapidamente a informação verdadeira, as regiões da fala também. Porém a **Razão** (pré frontal) nos diz pra não falar. Nesse momento sentimos fortes emoções sobre "**Não falar**". Cortéx cingulado anterior; alerta para auto controle. Impasse e Vazamentos.

QUAIS SÃO OS 9 MOTIVADORES QUE LEVAM UMA PESSOA A MENTIR?

1 – Evitar punição.
2 – Obter recompensa.
3 – Proteger outra pessoa.
4 – Evitar danos físicos.
5 – Ganhar admiração alheia
6 – Se livrar de inconveniências.
7 – Evitar passar vergonha.
8 – Manter privacidade, sem alertar.
9 – Exercer poder sobre os outros.

E QUAIS OS 4 FATORES DA MENTIRA?

• **Ligação Emocional:** Mentiras tendem a ter fortes ligações com alguma emoção dominante.

• **Maior esforço cognitivo do que contando a verdade:** São mais tarefas pro cérebro prestar atenção contando uma mentira, do que contando algo normal, verdadeiro.

• **Estará associada à excitação nervosa:** Emoções possuem gatilhos automáticos no tronco encefálico, que por consequência, liberam automaticamente respostas psicofisiológicas.

• **Forçará o mentiroso à aplicar "tentativas de auto controle comportamental":** Comportamento Persuasivo, e auto manipulado.

VOCÊ SABE QUAIS SÃO OS FUNDAMENTOS DA LINGUAGEM CORPORAL?

1. O Que é: Conjunto de ciências que estuda a interpretação da comunicação não verbal, interpessoal, associada ao comportamento afetivo.

2. 3C: Congruência, Combinações e Contexo.

3. Incongruência: Teoria Cinética diz; "Mensagens emitidas pelo corpo, podem concordar ou discordar das mensagens verbalizadas"

4. Linha de Base: O Padrão não verbal da pessoa: "Para identificar alterações, é necessário saber o ponto "neutro" de um indivíduo"

5. ABC: Account (História), Baseline (Linha de Base), Context (Contexto).

O MÉTODO UTILIZADO É O SCANS (SCANR), E O QUE É E COMO FUNCIONA?

O Que é:
Protocolo de análise de linguagem corporal, que visa observar os 6 canais não verbais, para emitir um resultado de incongruência ou congruência.

Como funciona:
Observamos Pins (27), formamos conjuntos (Clusters) e avaliamos o conjunto como "Congruente ou Incongruente" (I ou C) em relação a mensagem verbalizada naquele momento.
Todo sinal que não for justificado por ABC é um Pin.

RESUMINDO NOSSO ESTUDO, OS PONTOS PRINCIPAIS PARA SE DETECTAR A MENTIRA SÃO:

Mentira:
Comportamento deliberado de enganação.

Cérebro durante a mentira:
Irá ter reações psicofisiológicas por conta de elevadas cargas cognitivas e emocionais, o que causará respostas corporais observáveis em 6 canais de comunicação.

SCAns:
Método de análise da mentira, com base nos 6 canais não verbais (Estilo de Interação, Voz, Conteúdo Verbal, Face, Linguagem Corporal, Psicofisiologia).

ABC:
A história contada como verdadeira (A) a linha de base comportamental da pessoa (B) e o contexto da situação (C) devem ser usados como fator comparativo para analisar a mentira. Precisamos ter prudência ao analisar!

Obrigado por ler até aqui!

Abraços!

Obrigado por ler até aqui. Abraços!

- Vitor Santos